

ANGEBOTE

Gültig vom 1. März
bis zum 30. April 2018

ALLERGIE

Vividrin akut*

5 ml Nasenspray

Vividrin akut wird bei akutem Heuschnupfen eingesetzt und hilft zusätzlich gegen die verstopfte Nase (ohne Gewöhnungseffekt!).



17%^{**}
gespart

6,99€

statt 8,43€



16%^{**}
gespart

9,99€

statt 11,89€

ALLERGIE

Vividrin akut*

6 ml antiallergische Augentropfen

Selbst bei sehr starken Augenbeschwerden bewirken Vividrin akut Augentropfen eine sofortige Linderung und beseitigen die quälenden Symptome, verlässlich und lang anhaltend. Dauerhafte Wirkung über mindestens 24 Stunden.



22%^{**}
gespart

7,99€

statt 10,20€

ERKÄLTUNG

Umckaloabo*

20 ml Flüssigkeit

Das rein pflanzliche Medikament wirkt dreifach, indem es die Bakterienvermehrung hemmt, die Virenabwehr verstärkt und zähen Schleim löst.

Genuss beginnt beim Einkaufen

Der Genuss beginnt bereits mit dem Einkaufen und der Wahl der gesunden Lebensmittel. Ratsam ist es beispielsweise, regionales Gemüse zu wählen – das schmeckt nicht nur gut, sondern liefert wichtige Inhaltsstoffe. Welche Obst- und Gemüsesorten gerade „Saison“ haben, können Sie z. B. beim aid Infodienst Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz e.V. nachlesen: www.aid.de/verbraucher/saisonkalender.php

NAHRUNGSERGÄNZUNG

orthomol immun*

30 Tagesportionen: Tabletten/Kapseln

Komplexe, hoch dosierte Vitamine, Antioxidantien, Mineralstoffe und Spurenelemente wirken sich positiv auf die Mikronährstoffbilanz aus und führen zu einer Stärkung der körpereigenen Abwehr und zum Schutz der Gesundheit.



26%^{**}
gespart

39,99€

statt 53,95€

ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG

Chlorhexamed forte alkoholfrei 0,2%*

300 ml antiseptische Lösung

Chlorhexamed forte 0,2% dient zur Behandlung von akuten oralen Erkrankungen (z.B. Zahnfleischentzündungen) mit erhöhter bakterieller Belastung. Weiterhin unterstützt es den Heilungsprozess nach einer Parodontal-Behandlung.



29%^{**}
gespart

9,99€

statt 13,99€

TROCKENE AUGEN

Artelac Splash MDO*

10 ml Augentropfen

Artelac Splash ohne Konservierungsstoffe verschafft eine schnelle und lang anhaltende Linderung für trockene, gestresste und müde Augen. Ob im Büro, für zuhause oder unterwegs.



62%^{**}
gespart

9,99€

statt 14,95€

11,99€

statt 15,95€

25%^{**}
gespart



STRESS/SCHLAFSTÖRUNG

Laif 900 balance*

20 Filmtabletten

Bei seelischen Belastungen oder dauerhaftem Stress ist Laif 900 Balance eine wirksame Hilfe, um ein seelisches Tief schnell hinter sich zu lassen und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Durch seine stimmungsaufhellende und ausgleichende Wirkung hilft es, neuen Elan und Lebensfreude zu gewinnen. Zugleich kehrt auch die innere Ausgeglichenheit zurück und man kann nachts wieder erholsam schlafen.

24%^{**}
gespart

7,99€

statt
10,48€



ERKÄLTUNG

Meditonsin*

35 g Tropfen

Bei den ersten Anzeichen einer beginnenden Erkältung wie Kratzen im Hals oder Gliederschmerzen eingenommen, lindert Meditonsin die Beschwerden, beugt einer Festsetzung der Erkältung vor und verkürzt die Erkältungsdauer.



ALLERGIE

Eucerin Dermo Capillaire Hypertolerant*

250 ml Shampoo

Das DermoCapillaire Hypertolerant Shampoo beruhigt hypersensible Kopfhaut und reinigt sie besonders schonend. Juckreiz wird von der ersten Anwendung an gemindert. Das Haar erhält Volumen, Glanz und Geschmeidigkeit. Frei von Parabenen, Silikonen, Duft- und Farbstoffen.

20%^{**}
gespart

9,99€

statt
12,50€

TROCKENE HAUT

La Roche Posay Lipikar BAUME AP+*

400 ml Körperbalsam

Intensiv rückfettender und reizmindernder Körperbalsam als Basispflege bei Neurodermitis und empfindlicher, extrem trockener und gereizter Haut mit Juckreiz und Spannungsgefühlen. Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Für Gesicht und Körper.

20%^{**}
gespart

17,99€

statt
22,50€



GRATIS FÜR SIE:

Beim Kauf von zwei La Roche-Posay-Produkten aus diesem Angebot (BAUME + SYNDET oder SYNDET + SYNDET oder BAUME + BAUME) erhalten Sie einen La Roche-Posay Nutritic Lippenpflegestift (4,7 ml) gratis dazu.

16%^{**}
gespart

9,99€

statt
11,90€



TROCKENE HAUT

La Roche Posay Lipikar SYNDET AP+*

200 ml Reinigungs-Cremegel

Seifenfreie Körperreinigung als Basispflege zum Duschen bei Neurodermitis und empfindlicher, extrem trockener Haut. Wirkt rückfettend und hautberuhigend, reinigt sanft und schonend ohne die Haut auszutrocknen und mildert den Juckreiz schon in der Dusche.



* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Für Druckfehler keine Haftung.

** Ersparnis gegenüber bisherigem Preis.



Genussvoll das Immunsystem unterstützen

Nach den bewegungsarmen Wintermonaten und den Festtagen voller kalorienreicher Speisen schwenken jetzt viele wieder auf eine bewusste Lebensweise um, denn mit einer ausgewogenen und gesunden Ernährung kann man z. B. seine körpereigene Abwehr unterstützen. Aber nun auf alles Leckere verzichten? Nein, danke!

Änderungen der Ess- und Ernährungsgewohnheiten sollten langsam vollzogen und keinesfalls zu einseitig gestaltet werden. Wichtig ist, dass die Freude am Essen dabei nicht auf der Strecke bleibt – ebenso wenig wie die Geselligkeit bei Tisch.

Das Geheimrezept: Vielseitigkeit mit allen Sinnen genießen! Ein wenig von allen Leckerbissen in Maßen. Denn eine ausgewogene Mischkost ist nicht nur lecker, sondern wappnet gleichzeitig das Immunsystem für „Angriffe von außen“.

Genuss muss nicht ungesund sein

Egal ob Urlaub, Shopping oder Wellness - laut einer Studie fehlt den Deutschen die Muße für das Genießen. Sogar bei der Ernährung versuchen viele streng nach Plan zu essen und der Genuss bleibt auf der Strecke. Dabei spielt gerade die Vielseitigkeit bei einer ausgewogenen Ernährung eine wichtige Rolle: Mischkost ist abwechslungsreich und lecker, liefert wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem und steigert zudem noch unsere Leistungsfähigkeit. Lebensmittel dürfen also durchaus ohne schlechtes Gewissen in ihrer



vollen Vielfalt auskosten: Getreide und Kartoffeln beispielsweise sättigen und spenden dem Körper Ballast- sowie Mineralstoffe, Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe. Das Vorurteil, dass Erdäpfel dick machen, trifft übrigens nur dann zu, wenn sie fettreich zubereitet werden, wie z. B. in der Fritteuse. Besser ist die Zubereitung von Kartoffeln jedoch ungeschält. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung rät zudem zu 1-2 mal Fisch in der Woche: Seefisch ist beispielsweise reich an wichtigen Omega-3-Fettsäuren, Jod und Selen.

zu sich zu nehmen, als drei schwere Hauptmahlzeiten. Gesunde Snacks zwischendurch, wie z. B. Trockenobst, ein Brot aus Vollkorn- oder Roggenmehl belegt mit leichtem Frischkäse, selbstgemachtes Müsli, Studentenfutter oder Gemüse-Fingerfood halten leistungsfähig und verleihen einen regelrechten Energieschub. Das Beste daran: Die kleinen Zwischendurch-Mahlzeiten sind auch noch richtig lecker.

Wenn das Immunsystem besonderen Belastungen, wie z. B. wiederkehrenden Atemwegsinfektionen, ausgesetzt ist, kann es außerdem sinnvoll sein, die körpereigene Abwehr gezielt mit immurrelevanten Mikronährstoffen zu unterstützen.

Quelle: orthomol.de

NAHRUNGSERGÄNZUNG orthomol immun*

30 Tagesportionen: Tabletten/Kapseln

39,99€

statt 53,95€

26%^{**}
gespart



Gesund essen ohne Verzicht

Genuss ist durchaus wichtig für die eigene Lebensqualität. Besser ist es, beim Essen lieber häufiger kleine Mahlzeiten über den Tag verteilt

Unsere Frühlingsaktionen für Sie!

Der Frühling ist die Zeit im Jahr, in der alles auf Anfang steht und die Natur zu neuem Leben erwacht. Und auch wir Menschen lassen den dunklen Winter hinter uns und blühen auf. Darum haben wir uns tolle Aktionen für Sie ausgedacht. Kommen Sie vorbei und zelebrieren Sie den Frühling mit uns!

OSTER-ÜBERRASCHUNG

Kommen Sie in der Karwoche vom 26. bis 31. März 2018 in eine unserer Apotheken und holen Sie sich eine kleine Oster-Überraschung ab!



AKTIONSWOCHE

Am 20. März ist endlich Frühlingsbeginn! Genau die passende Zeit, um sich um Ihren Stoffwechsel zu kümmern. In der Woche vom 19. bis zum 21. März bieten wir Ihnen deshalb eine Stoffwechsellmessung an (Kosten: 5 EUR). Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig Ihren persönlichen Beratungstermin!

FRÜHLINGSBOTEN

Feiern Sie den Frühlingsbeginn mit uns: Kommen Sie am 20. März 2018 in eine unserer Apotheken und holen Sie sich einen blumigen Frühlingsboten ab!

Wie jedes Jahr haben wir wieder unsere bunten pflanzlichen Eier-Farben für nur 0,89 € für Sie im Angebot. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim gesundheitlich unbedenklichen Eier färben!

Altstadt Apotheke Göttingen

Kurze Straße 2
37073 Göttingen

Tel. 0551 547220

altstadt@lucht-apotheken.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 Uhr - 18.30 Uhr
Mi, Fr 8.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa 9.00 Uhr - 14.00 Uhr

Apotheke Grone-Süd Göttingen

Jonaplatz 2
37081 Göttingen

Tel. 0551 93918

grone@lucht-apotheken.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 Uhr - 18.30 Uhr
Mi, Fr 8.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa 9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Folgen Sie uns auf facebook: @luchtapothekengoettingen

www.lucht-apotheken.de